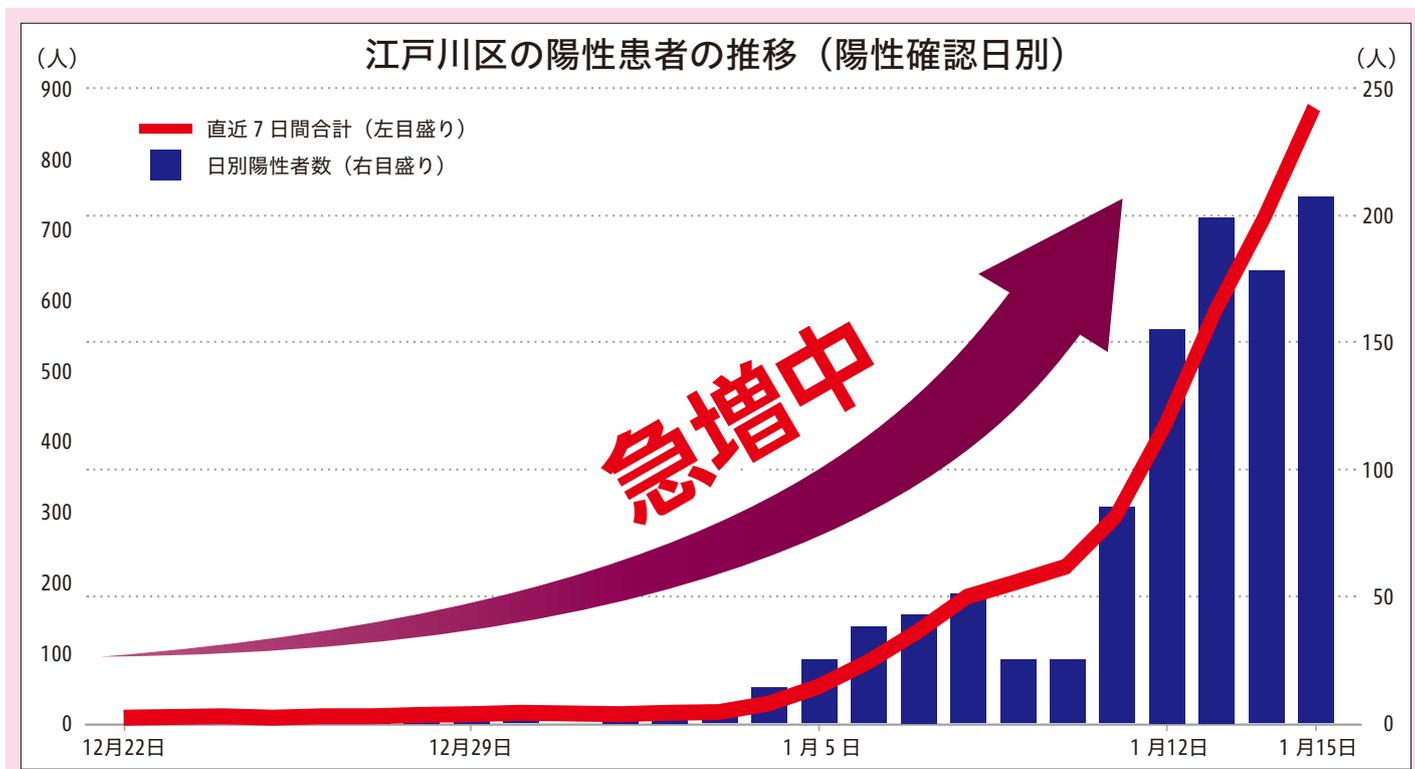


新型コロナウイルス感染症
「感染しない・させない」行動を

新型コロナウイルス感染症 江戸川区でも感染が再拡大しています



※数値は1月19日時点で確認できたもの。

基本的な感染対策の徹底をお願いします。
一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの
日常を守ることにつながります。



特集 能の世界にいざなう 能楽師 松山 隆之さん <<4ページ

本誌掲載の4月から実施する事業は、
令和4年第1回江戸川区議会定例会での審議・議決を経て実施します。



ともに、生きる。
江戸川区



江戸川区長
齊藤 猛

今年、区内では7092人の若者たちが新たに成人の仲間入りをしました。先月には総合文化センターでにぎやかな成人式が開催されましたが、区内の障害者施設でも「成人を祝う会」が行われています。職員や保護者による手作りの心温まる会で、私も毎年出席しています。

ある施設でごあいさつされた保護者の言葉です。周囲への感謝の言葉を口にした後、「子どもが、『大人になったね』と言われてどう思っているのか考えることがあります。先日、一緒に行ったファミレスで、『もう大人になったのだから、僕はビールを飲

むんだ』と、パネルで注文しようとした。私はびっくりして、本人に分からないようにアルコール抜きに替えたのですが、ビールが注がれたグラスを目の前に、口を付けるわけでもなく、本当に満足げな顔で食事をしていました」。

大人への階段を一步上がったことがきつうれしかったのでしょう。温かな光景が目には浮かびます。

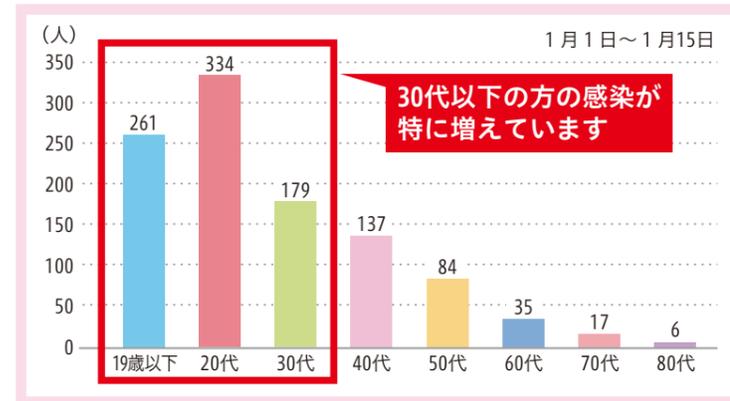
そして、「20歳になって子育て卒業とはなりません。でも、いつまでも手をつないでいるわけにもいきません。これからは自分で選択ができるよう、いろいろな体験をさせたいと思います」。これまでの20年、そしてこの先も変わることのないわが子への愛情。親の深い想いを感じる会でした。

想

～区長室から～

(表紙から続く)

江戸川区の年代別陽性者数



学校・職場などいつもの慣れた場所でも油断せず基本的な対策の徹底をお願いします。また、会食をする際には十分に感染対策に取り組んでいる飲食店を利用し、少人数・短時間での会食を心掛けましょう。

感染しない・させないために

職場や学校での感染防止対策

- テレワークを活用しましょう。
- 体がだるい、熱がある、喉に違和感があるなど、いつもと体調が異なるときは、出勤や登校を控えてください。



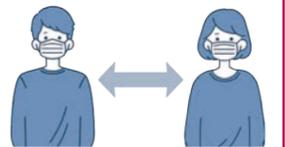
マスクの正しい着用

- マスクを鼻に隙間なくフィットさせ、しっかりと着用してください。



3密（密接・密集・密閉）の回避

- 一つの密でも避けて、「ゼロ密」を目指しましょう。特に人と人の距離は十分に保ってください。
- 会話をする時間はできる限り短くし、大声は避けてください。
- 今まで以上に換気を行いましょう。



小まめな手洗い・手指消毒

- 食事の前後、公共交通機関の利用後などは必ず手洗い・手指消毒をお願いします。



発熱などの症状がある方へ

発熱などの症状がある場合

かかりつけ医・お近くの診療所へ電話で相談

▲診療所一覧

かかりつけ医がない方
お近くの診療所が見つからない方

- 東京都発熱相談センター ☎5320-4592 = 24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター ☎050-3614-4403または☎5661-1124 = 月～金 8時30分～17時15分（祝を除く）

医療機関の紹介

受診・検査

今月のSDGsアクション

SDGs推進センター ☎5676-7885



vol.8 スリーアール 3Rで地球の豊かさを守ろう

今回ご紹介するゴールは、13番「気候変動に具体的な対策を」と14番「海の豊かさを守ろう」、15番「陸の豊かさを守ろう」です。

3Rを意識しましょう!

日頃から「3R」を意識した行動をとることで3つのゴール達成に結びつきます。3Rとは、Reduce・Reuse・Recycleを表しています。

●ごみを出さない工夫をしよう (Reduce)

「食事は必要な量だけ作り、残さず食べる」ことは、ごみの焼却量や二酸化炭素の排出量を減らし、13番のゴールに近づくことができます。

●繰り返し使おう (Reuse)

「古紙の裏面をメモ用紙に使う」ことは、紙資源の節約や森林伐採の抑制につながり、15番の目標達成の一步になります。

●資源を再生しよう (Recycle)

「ペットボトルを資源回収に出す」ことは、まさにリサイクル活動そのもの。海洋プラスチックごみの削減や衣類などへの再生につながり、14番の目標達成に貢献できます。

3Rの取り組みは他にもたくさんあります。日頃から意識して習慣にし、環境に優しい生活を心掛けてみましょう。

ごみ減量のための3Rの具体的な取り組みを区HPで紹介しています。ぜひご覧ください。



さあ、やってみよう! SDGs!

能の世界にいざなう

能楽師 松山隆之さん



まつやま たかゆき
 南小岩在住。能楽師(シテ方観世流・重要無形文化財総合認定)。梅若 美(人間国宝)に師事し、国内公演に多数出演の他、これまで数々の海外公演にも参加。舞台活動の他、多方面にわたる講演や後進の指導にも積極的に従事する。

撮影場所：梅若能楽学院会館 能楽堂
 (中野区東中野)

日本の伝統芸能である「能楽」の世界で活躍する松山隆之さん。国内外での公演だけではなく伝統を紡いでいくために出前授業や講演など普及活動にも積極的に取り組んでいます。

「原石」を伝えられる日まで

室町時代から600年以上の歴史を持つ「能楽」。日本の重要無形文化財であり、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。2歳で初舞台を踏んだ松山さん。能の舞台で主人公などを演じるシテ方として約40年以上も修練を重ねてなお「能楽師として道半ば」と話します。

「なにしろ能楽は長い時間をかけて蓄積された知識と整理された考え方がものをいいます。70代や80代の方が第一線で活躍し、この方々なくしては芸能として成り立たないという世界です」

そうした道を極めた方々の「蓄積」は例えば言葉に現れると松山さんは言います。「ふと口にされる装飾のない本質をつかんだ『原石』のような一言に、ああそういうことかと目を覚まされることがあります。その言葉を発することが出来る域に達するには、まだまだ修練が足りません」

伝統を未来へ紡ぐ

松山さんは、ご自身のお子さんの担任の教諭からの要望をきっかけに、5年前から区内の小学校で主に6年生を対象に能楽の出前授業に取り組んでいます。

「海外公演の際に、海外の方は自国の文化を大事にしていることを強く感じ、日本の方にも自国に素晴らしい文化があること

をもっと知ってほしいと思いました」とその動機を話す松山さん。「自国の文化を大事にしているからこそ他国の文化にも興味を持つことができる。6年生という多感な時期にこそ、原体験として子どもたちに少しでも能楽に触れてほしいのです」

昨年11月の南小岩第二小学校の出前授業では、能「羽衣」などを題材に「謡」と呼ばれるせりふや舞を交えて能の魅力と世界観を解説しました。

松山さんの指導で羽衣を失った天女が天上の世界を思っ空を見上げる所作を体験し、能の世界に触れた子どもたち。授業の最後には、能「船弁慶」の舞台映像と囃子の音に合わせて目の前で松山さんが舞い重ね、張り詰めた空気の中、子どもたちは、本物が創り出す雰囲気を感じているようでした。

「大人が思っている以上に子どもは集中力があり、寄せられる感想もしっかりと自分の言葉で感情を伝えてくれる。部分的にでも本物の能を伝えられていると手応えを感じます。この中から将来、能楽師を目指す子が出てくれたらうれしいですね」

昨年5月には、総合文化センターで「えどがわ能」の25年ぶりの開催に尽力。ご自身の活動の目標は、区内全校の児童を含めた区民の皆さんに、身近で能に触れることができる機会を毎年設ける事だと意気込みを語ります。



授業終了後、子どもたちは見慣れない能の道具に興味津々(南小岩第二小学校、下も)



能「杜若 恋之舞」で杜若の精を演じる松山さん(中央)

撮影：山口宏子

舞台道具とスライドを駆使して子どもたちに奥深い世界をひもときます



お知らせ

来庁不要！2月から熟年者向けのオンライン相談が始まります ～介護や法律相談など幅広くご相談が可能～

☎デジタル戦略係 ☎5662-0326

熟年者の介護、法律・身の上相談、消費生活などに関する相談について、2月1日☎から区の相談窓口でオンラインで相談ができるようになります。



オンライン相談の流れ

相談できる内容や窓口を区HPで確認



【主な相談窓口】

介護について☎給付係 ☎5662-0309、法律・身の上相談について☎区民相談室 ☎5662-7684、消費生活について☎消費者センター ☎5662-7637

「東京共同電子申請・届出サービス」で希望日時を申請
※申請者IDの登録が必要です。

相談日時が決定したら「東京共同電子申請・届出サービス」で連絡があります

オンライン会議アプリで相談
※事前にアプリのインストールが必要な場合があります。

※スマートフォン・パソコンなどがなくても「なごみの家」などからオンライン相談ができます。「なごみの家」などでオンライン相談をご希望の方は、事前に各相談窓口（左上【主な相談窓口】など）にお問い合わせください。



お知らせ

高齢者・障害者虐待をなくすために 「虐待かも？」と感じたらすぐに連絡を！

☎高齢者虐待☞各熟年相談室（下2次元コード）、高齢者擁護係 ☎5662-9011

☎障害者虐待☞障害者虐待通報ダイヤル ☎5662-1014 = 24時間（無休）・ ☎3656-5874

虐待を早期に発見することは、事態の深刻化を防いで高齢者・障害者を守るだけでなく、虐待をしている人を救うことにもつながります。家庭や地域・施設などで「虐待かも？」と感じたら、ためらわずにすぐに各窓口（上記☎）にご相談・ご連絡ください。

※守秘義務があるため、相談内容が周囲に漏れることはありません。安心してご相談ください。



▲熟年相談室 一覧



区内の施設などに掲示しているポスター

高齢者・障害者本人や虐待している人の自覚に関係なく次のような行為は虐待です

【身体的虐待】

- たたく、殴る、蹴る、つねる
- ベッドなどに縛り付ける
- 家や部屋に閉じ込める
- 無理やり食事を口に入れる ほか

【介護や世話の放棄・放任】

- 食事や水分を十分に与えない
- 本人が必要とする介護・医療サービスを理由なく制限する ほか

【心理的虐待】

- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- 意図的に無視する ほか

【経済的虐待】

- 勝手に預貯金を使用する
- 日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない ほか

【性的虐待】

- キス・性交を強要する
- わいせつな映像を見せる ほか



健康・福祉

認知症サポーター養成講座

☎①北小岩熟年相談室江戸川光照苑 ☎5612-7193 / ☎②本一色熟年相談室アゼリー江戸川 ☎5607-7600 / ☎③南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園 ☎5659-5353

認知症の方や家族をサポートするために正しい知識を身に付けませんか。

【日時】 ① 2月14日☎10時～11時、② 2月18日☎14時～15時30分、③ 2月26日☎14時～15時30分

【場所】 ①江戸川光照苑、
②上一色コミュニティセンター、
③南葛西会館

【定員】 ① 8人、② 20人、③ 10人

※いずれも申込順。

【申し込み】 2月2日☎9時から電話（上記☎）で



認知症サポーター養成講座を修了した方へ！
認知症サポーター ステップアップ講座を受講しませんか

☎事業者調整係 ☎5662-0032

認知症について理解を深め、今後の活動に役立つ講座を開催します。

【日時】 2月26日☎14時～16時

【場所】 グリーンパレス 2階千歳・芙蓉

【定員】 20人（申込順）

【申し込み】 2月2日☎9時から電話（上記☎）または東京共同電子申請・届出サービスで



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月までの区主催イベントは、原則オンライン開催、または延期・中止とします。ただし、健康に関わる事業などはこの限りではありません。また、感染状況により掲載内容が変更となる場合があるため、必ず電話や区HPなどで最新情報をご確認ください。



健康・福祉

令和4年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券の申請

☎孝行係 ☎5662-0314

区では江戸川区三療師会の協力の下、65歳以上の方を対象に「はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券」を発行しています。

対象	利用券の内容
65～74歳の方（昭和23年4月2日～33年4月1日生まれの方）	1回2200円で利用できる券（三療割引券）10枚
75歳以上の方（昭和23年4月1日以前生まれの方）	1回200円で利用できる券（三療券）15枚、 1回2200円で利用できる券（三療割引券）10枚

※利用券の発行は年度内に1回限りです。

【申し込み】 孝行係へ申請書（はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券取り扱い施術所、各熟年相談室、各なごみの家、各くすのきカルチャーセンター、各シルバー人材センター、社会福祉協議会で配布）または通常ハガキ（「4年度はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧利用券希望」、住所、氏名（フリガナ）、生年月日、電話番号を記入）を郵送（〒132-8501（住所不要）福祉推進課孝行係）、または東京共同電子申請・届出サービスで



※申し込みは1人につきハガキ1枚が
※2月25日☎までの到着分は、3月下旬にご自宅に

送付します（2月26日☎以降も申請可能）。
※窓口での申し込みを希望の方は、4月1日☎以降に孝行係（区役所南棟2階3番）へ本人確認ができるもの（マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など）を持参してください。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも必要です。



お知らせ

介護保険料の納め忘れはありませんか

☎介護保険係 ☎5662-0827

区では、2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料収納率向上の取り組みを強化しています。

介護保険料を滞納すると…

介護保険料の滞納が続くと、滞納期間に応じて利用負担割合が「1～3割」から「3～4割」になる措置などが取られます。また、納期限後に納付した場合は延滞金が加算されます。滞納は放置せず、早めの納付をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響により

納付にお困りの方は早めの相談を！

「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が3割以上減った」などの事情で、介護保険料の納付が困難な方は、減免や分割納付ができる場合があります。納付についてお困りの方は、早めの相談をお願いします。



お知らせ

保育ママを募集しています

☎保育ママ係 ☎5662-0072

保護者に代わって赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育して下さる方を募集しています。

【対象】 次の全てに該当する25歳～おおむね60歳の健康な女性

- 乳児を育てた経験がある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある
- 毎日7時30分～18時に保育が可能（回視を除く）
- 保育室として6畳相当の部屋を確保できる
- 他に職業を持たず、就学前のお子さんがいない
- 約1カ月の研修を受けられる

【申し込み】 保育ママ係へ電話（上記☎）で

※保育ママには保護者からの保育料
の他、区からの補助金が支払われます。



お知らせ

都営住宅入居者募集

タワーホール船堀・なごみの家・熟年相談室などでも申込書が受け取れるようになりました

☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810

（2月1日☎～16日☎以外は☎3498-8894）

住宅係 ☎5662-0517 ※いずれも☎回視を除く。

【募集案内（申込書）の配布期間・場所】

2月1日☎～9日☎（各窓口の業務時間内）

⇒①区役所区民課・各事務所庶務係、②タワーホール船堀、③各なごみの家、④各熟年相談室 ほか
※①は5日☎・6日☎、③は7日☎、④は6日☎を除く。

③④は在庫がなくなり次第、配布終了。

※東京都住宅供給公社HP（☎https://www.to-kousya.or.jp/toeibosyu/）からダウンロードも可（9日☎18時まで）。



【主な申し込み資格】

都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）/入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること/住宅に困っていること ほか

【申し込み】

2月16日☎までに申込書を郵送（必着）
※申込資格など詳しくは募集案内をご覧ください。



募集内容	募集戸数	対象
ポイント方式（家族向け）住宅	1375戸	ひとり親・60歳以上・多子（18歳未満の子どもが3人以上）の各世帯、心身障害者のいる世帯、特に所得の低い一般世帯
	15戸	車いす使用者（6歳以上）のいる世帯
単身者向け住宅	245戸	60歳以上の方、心身障害者、一時保護等を受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者 ほか
単身者用車いす使用者向け住宅	5戸	身体障害者手帳1級・2級の方 ほか
シルバーピア住宅	72戸	65歳以上の単身者または2人世帯

※この他に「居室内で病死等があった住宅」（145戸）の募集を行います。

健康・福祉

ぜん息児のための風の子水泳教室

☎医療給付係 ☎5662-1414

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導で実績のある竹宇治聡子さんを講師として水泳教室を行います。

日程（全36回）	会場	定員（申込順）
4月12日～5月3月14日の☎ 16時15分～18時	小岩アーバンプラザ	70人
4月7日～5月3月9日の☎ 16時15分～18時	スポーツセンター	130人

【申し込み】 2月18日☎までに医療給付係へ通常ハガキ（希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・4月からの学年・電話番号を記入）を郵送（必着・〒132-8507（住所不要）保健予防課医療給付係）※ハガキの受け付け後、申込書を送付します。※毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要です。



お知らせ

電話で「お金の話」をされたら詐欺です!!

☎防犯防災係 ☎5662-9018

区内での3年の特殊詐欺被害は、件数・被害額ともに前年を上回りました。手口と対応策を日頃から意識し、被害を防ぎましょう。

手口

- ▶ 区役所職員や警察官などを名乗ります。
- ▶ 「通帳」や「キャッシュカード」を取りに来ます。
- ▶ 「ATM」に誘導し、操作をさせようとしています。

対応策

- ▶ お金やキャッシュカードは他人に渡さないでください。
- ▶ 留守番電話にして電話に出ないようにしましょう。
- もし電話に出てしまったら…
- ▶ 電話で「お金の話」をされたらすぐに切り、110番通報しましょう。
- ▶ 「1人暮らし」「自宅に現金がある」といった情報は絶対に伝えてはいけません。

自宅に「自動通話録音機」を設置しましょう

75歳以上の方だけの世帯を対象に、録音機を無償でお渡ししています。各なごみの家、消費者センターなどで受け付けています。

お知らせ

広報えどがわ広告募集

☎編集係 ☎5662-0403

広報えどがわに掲載する広告を随時募集しています。申し込み方法など詳しくは区HPをご覧ください。

【掲載号】 4月1日号～6月15日号

【規格】 中面の下欄部分、4色、縦1cm×横17cm

【発行部数】 約20万4000部

【掲載料】 2万5000円

【申込締め切り日】 各号発行日の32日前（☎回視を含まず）



お知らせ

熟年介護サポーターを募集します

☎事業者調整係 ☎5662-0032

区内の介護施設などで活動する熟年介護サポーターを募集します。活動時間に応じてポイント（1時間＝1ポイント・100円）が付与されます。年間60ポイントが上限です。

サポーターとして活動するためには、研修への参加が必要です。

【日時】 2月21日☎ 9時45分～11時30分

【場所】 グリーンパレス

【対象】 65歳以上で、要介護認定を受けていない方

【定員】 30人（申込順）

【申し込み】 2月2日☎ 9時から電話（上記☎）で



船堀シネパル ☎5658-3230

Table with 2 columns: 上映作品名, 日程 (2月). Rows include 007ノー・タイム・トゥ・ダイ, 梅切らぬバカ, 劇場版 呪術廻戦 0, ドライブ・マイ・カー.

※2月14日・15日日は休館になります。
※上映作品・時間はご確認ください。
※日は江戸川区民割引きデー (1100円)、ダブル・スタンプサービスデーです。
※日は水曜サンクスデー (どなたでも1100円) です。



児童文学館 インスタグラム キャンペーンを実施中!

児童文学館開設準備係 ☎566219017

江戸川区角野栄子児童文学館 (仮称) のインスタグラムを「フォロー&いいね」していただく、抽選で50人にオリジナル缶バッジを差し上げます。

【キャンペーン期間】2月1日 〆28日 〆



オリジナル缶バッジのイメージ

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。

北葛西コミュニティ会館 ☎56587311

新田コミュニティ会館 ☎56587211

南葛西会館 ☎36869411

〆2月9日 〆



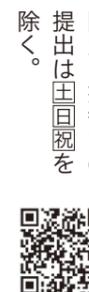
参加申し込み記入例
① 催し名・コース (希望日・時間)
② 郵便番号・住所
③ 氏名 (フリガナ)
④ 年齢 (学年)
⑤ 連絡先 (電話・FAX番号など)
※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

お知らせ

第2次Edogawaごみダイエツトプラン 江戸川区一般廃棄物処理基本計画 (案) への意見募集
区では、ごみ減量・リサイクル施策を推進するため「第2次Edogawaごみダイエツトプラン 江戸川区一般廃棄物処理基本計画」の策定に取り組んでいます。このたび計画案を公表し、皆さんからの

国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

国民健康保険給付係 ☎566218053
2年11月〜3年10月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額などをお知らせします。右記期間に医療機関を受診されていない方にはお送りしません。



意見を募集します。頂いたご意見は後日、区の考えと併せて公表します。
【閲覧・意見提出期間】2月14日 〆
【意見提出方法】住所、氏名、電話番号、区内在住または在勤・在学の場合 (その他の方は意見を提出する理由) を明記し、郵送 (消印有効) ・持参・FAXまたは区HPから
【閲覧場所・提出先】〒132-8501 (住所不要) 清掃課 清掃事業係 (区役所北棟3階9番) ☎567816741
※区HPでもご覧いただけます。
※閲覧・持参での提出は 〆 を除く。

自殺防止! えどがわキャンペーン 声にならないSOSを聴こう 『どんなにづらくても7割は誰にも相談していない』

3月は江戸川区自殺対策強化月間です。シンガーソングライターの悠々ホルンさんより、自殺に追い込まれないための方法を講演と弾き語りを通して皆さんの心に届けます。
【日時】3月10日 〆14時〜16時
【場所】総合文化センター1階小ホール
【定員】150人 (申込順)
【申し込み】2月1日 〆9時から 電話 (上記) または区HPで



春季俳句大会作品募集

江戸川区俳句連盟事務局 ☎67531414
4月29日 〆に総合文化センターで実施される俳句大会に出品する作品を募集します。
【募集内容】①2句1組 (1人3組まで)、②1句 (小学生対象)
※いずれも季語限定 (冬、新年、春) の未発表作品。
【費用】①1組1000円、②無料
【主催】江戸川区俳句連盟
【共催】江戸川区
【申し込み】3月4日 〆まで 江戸川区俳句連盟事務局へ
①200字詰め原稿用紙に 作品、住所、氏名、電話番号

令和3年度 江戸川区職員防災訓練を実施します

区役所および区内各所で、首都直下型地震を想定した防災訓練を実施します。訓練実施時、参加職員は防災服を着用します。ご理解とご協力を

住民税の申告は郵送で

課税第二係 ☎566211008
感染症などの予防のため、住民税の申告は郵送でお願いします。
【申告期間】2月16日 〆3月15日 〆
※住民税の申告について詳しくは広報えどがわ2月15日号に掲載します。

催しもの

将来どうする? 「生前相続 & 空き家・実家対策」オンラインセミナー & 個別相談会

遺言・家族信託など相続のポイントや、自宅で安全・健康に住み続けるための耐震化・ヒートショック対策などの改修ポイントを専門家がオンラインで分かりやすく解説します。セミナー終了後、個別の相談にも対応します。
【配信日】2月26日 〆13時〜16時
【講師】中野裕史 (司法書士)、西川真哉 (ミサワホーム株)

葛西地区内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に相談・登録を行います。登録には住所確認の必要がある場合があります。
【日時】2月15日 〆10時〜12時、13時〜15時
【場所】葛西区民館
【申し込み】不要

葛西地区内職出張相談

区内在住・在勤で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方
【定員】50人 (申込順)
【講師】柴田重信 (早稲田大学 先進理工学部教授)
【申し込み】2月18日 〆まで 区HPで



子育て女性向けセミナー in 船堀
東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎521112855 〆 〆9時〜20時、 〆9時〜17時 (〆を除く)
キャリアコンサルタントを講師に子育てと仕事の両立を考えるセミナーです。
【日時】3月1日 〆10時〜12時
【場所】タワーホール船堀4階 研修室
【対象】育児しながら就職を考えている女性
【定員】20人 (申込順)
※3歳以下のお子さんの同伴可。
【講師】葛西裕希子 (東京しごとセンター女性しごと応援テラス セミナー担当)
【申し込み】2月1日 〆9時から 電話 (右記) または東京しごとセンター女性しごと応援テラスHPで



熟年相談室
だより

介護者交流会

災害時の対応、
事前準備がものをいう！

南葛西熟年相談室みどりの郷福楽園 ☎5659-5353

災害が起きたらどうしますか？「いつどこに避難する？」「介護が必要な家族と一緒にどうやって避難する？」果たして非常時にそれら全てを限られた時間でできるか、不安を感じている方は多いのではないのでしょうか。消防士から災害時に取るべき行動について教えてもらえます。あらかじめ何を考えておくべきか知識を得て、備えておきましょう！

【日時】 2月28日 14時～15時30分

【場所】 南葛西会館

【定員】 10人（申込順）

※参加を希望される方は事前にお問い合わせください。

認知症サポート医を交えて
介護の困り事を相談してみよう

中央熟年相談室江戸川区医師会 ☎5607-5591

認知症の症状は人によってさまざまです。一般的な知識を得ることも重要ですが、ご家庭の事情や介護を受ける方の性格など、介護する「あなた」の困り事を相談してみませんか？

【日時】 2月9日 13時30分～15時

【場所】 江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【定員】 10人（申込順）

※参加を希望される方は事前にお問い合わせください。



各熟年相談室では他にも介護者交流会・介護予防教室を開催しています。詳しくは区HPをご覧ください。▶

福祉のしくみ
就職相談・面接会

ハローワーク木場
☎3643-8627

区内事業所4社の採用担当者と直接面接・相談ができます。

【日時】 2月17日 13時30分～16時

【場所】 船堀コミュニティ会館

【定員】 各社6人（申込順）

【申し込み】 ハローワーク木場へ電話（右記）または窓口で受け付け中



若者きずな塾「雑談力をつける」

日常生活就労支援係

☎5662-0976

【日時】 ①通常回 2月1日 18時30分～20時30分・7日 18時30分～20時30分・14日 18時30分～20時30分・21日 18時30分～20時30分

②新規の会 2月19日 13時～14時

【場所】 船堀コミュニティ会館

【対象】 16歳～おおむね35歳の若者

※②は初めて参加される方が対象です。

【講師】 狩野賢（キャリアコンサルタント）

【申し込み】 不要

健康・福祉

健康サポートセンター一覽

中	小	東	清	葛	鹿	小	な
央	岩	部	新	西	骨	松	小
5661	3678	3878	3678	3678	3678	3678	3678
1246	8171	8122	8122	8122	8122	8122	8122
71	41	41	41	41	41	41	41
67	11	11	11	11	11	11	11
1	1	1	1	1	1	1	1
5	5	5	5	5	5	5	5
3	3	3	3	3	3	3	3
1	1	1	1	1	1	1	1
5	5	5	5	5	5	5	5
2	2	2	2	2	2	2	2
5	5	5	5	5	5	5	5
1	1	1	1	1	1	1	1

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの健康サポートセンター
さまざまな心の不調や悩み、
不眠、育児ストレス、物忘れ、
ひきこもりなどの相談に専門
医が応じます。

健康サポートセンター		会場	日程	時間
中	小	中央	2月22日 火	13時30分～14時30分
東	小	東部	2月18日 金	14時から
清	葛	清新町	2月10日 日	14時から
葛	鹿	葛西	2月15日 火	14時から
鹿	小	鹿骨	2月25日 金	13時30分～14時
小	な	小松川	2月16日 日	14時から
な		なぎさ	2月21日 日	14時から

【定員】 各3人程度（申込順）
【申し込み】 最寄りの健康サポートセンターへ電話で

えどがわ区民ニュース
2月号放映内容

映像広報係 ☎5662-6167



新型コロナウイルス感染症
3回目のワクチン接種

【特別番組】
●新型コロナウイルス感染症 3回目のワクチン接種

【ビデオレポート】
●地域で育む みんなのこうえん プロジェクト
●暮らしを便利に快適に シニア世代のデジタルライフ

ケーブルテレビで放送中！

J:COM江戸川 11チャンネル
【時間】 9時から、12時から、20時から
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースYouTube
公式チャンネルでもご覧いただけます
(スマートフォン対応)



神経難病相談

【申し込み】 2月3日 10時45分～11時
※毎週にグループ訓練を行っています。

アルコールの問題でお困りの方へ

【日時】 2月9日・16日、3月9日・23日の 14時～16時

【場所】 中央健康サポートセンター

【対象】 区内在住の本人またはその家族

【定員】 各3組（申込順）

【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

高次脳機能障害専門相談

【日時】 2月10日 9時30分～11時30分

【場所】 地域活動支援センター

【定員】 5人（申込順）

【申し込み】 前日までに最寄りの健康サポートセンターへ電話で

【日時】 2月2日 10時～11時

【場所】 江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【内容】 専門医による診察・療養相談

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方

【定員】 5人（申込順）

【申し込み】 2月2日 10時～11時

【場所】 江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【内容】 専門医による診察・療養相談

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方

【定員】 5人（申込順）

【申し込み】 2月2日 10時～11時

【場所】 江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【内容】 専門医による診察・療養相談

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方

【定員】 5人（申込順）

【申し込み】 2月2日 10時～11時

【場所】 江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【内容】 専門医による診察・療養相談

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方

【定員】 5人（申込順）

【申し込み】 2月2日 10時～11時

【場所】 江戸川区医師会館（中央4-24-14）

【内容】 専門医による診察・療養相談

えどがわ今昔

江戸川区の“今”と“昔”の写真集



成人式

区内の成人式は戦後に各地区で始まり、昭和27年（1952年）から統合した行事に。昭和50年（1975年）当時は「はたちのつどい」という名称で区公会堂（現区役所本庁舎西棟の敷地）で行われていました。現在のように総合文化センターが会場となったのは、昭和59年（1984年）のことです。

昔



撮影年 昭和50（1975）年1月15日

「えどがわ今昔」に掲載の写真は、区公式記録写真サイト「江戸川画像文庫」のものを活用しています。年代別・地域別に写真を検索できますので、ぜひご利用ください。☎区政案内係 ☎5662-6168



今



撮影年 令和4（2022）年1月10日

2月2日～15日の 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

※当番医・接（整）骨院は変更になる場合があります。

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

【診療時間】 毎日21時～翌朝6時・回覧9時～17時 ☎5667-7775
【診療場所】 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（回覧9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）【診療時間】9時～17時

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診する前に当番医療機関へ電話で
ご相談ください。

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は救急病院をご利用ください。

2月6日回	小	本橋医院	一之江8-15-1	☎5662-8755
		はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎6638-8939
	内小	葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎3687-5755
		目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎3657-5470
	内	一志胃腸科クリニック	篠崎町2-15-21	☎3670-0221
	眼	つかもと眼科クリニック	東小岩5-32-12	☎3673-8151
	耳	すぎやま耳鼻咽喉科クリニック	西小岩1-23-2	☎5622-3355
	小	さとう小児クリニック	船堀3-3-1	☎5658-1177
		田村医院	江戸川3-39-26	☎3679-0576
	内小	皆川内科小児科	北小岩2-9-12	☎3671-0030
		佐藤医院	東小岩5-20-12	☎3657-1414
	内	中鉢内科・呼吸器内科クリニック	西葛西6-13-7	☎3687-1161
	眼	原眼科	中央4-4-2	☎3652-2108
	耳	かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002
	内小	西小岩ファミリークリニック	西小岩4-10-13	☎5612-1241
		福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011
	内	宮本医院	西一之江4-1-4	☎3651-6288
		浅岡医院	船堀3-10-7	☎5696-3363
		柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西6-1-17	☎5675-7223
	眼	二本松眼科病院	平井4-10-7	☎3681-1257
	耳	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎5675-6155
2月11日回				
2月13日回				

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

※診察は事前予約制で行っています。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、付き添いの方は必要最小限でお願いします。

【診療時間】 回覧9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
【診療場所】 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院 【施術時間】9時～17時

2月6日回	春江接骨院	一之江8-10-14	☎5607-1989
	小林接骨院	北小岩3-7-12	☎3673-2002
2月11日回	岩田接骨院	中葛西8-1-5	☎3877-7675
	あさひ接骨院	南小岩8-15-12	☎5694-6177
2月13日回	熊谷接骨院	本一色1-4-15	☎3651-2933
	まほろば整骨院	瑞江4-45-7	☎6638-6228

新型コロナウイルス感染症

発熱などの症状がある方

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592
=24時間（無休）
- 江戸川区帰国者・接触者電話相談センター
☎050-3614-4403
または☎5661-1124
=回～回8時30分～17時15分（回を除く）

不安を感じている方

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター
☎0570-550-571
=9時～22時（無休）
- 江戸川区新型コロナウイルス感染症相談センター
☎050-3614-4499
または☎5661-2475
=回～回8時30分～17時15分（回を除く）

子どもの健康相談室 （小児救急相談）

子どもの健康・救急に関する相談に看護師や保健師などが応じています。

また、必要に応じて小児科医師が対応します。

【日時】回～回=18時～翌朝8時
/田回回回=8時～翌朝8時

☎プッシュ回線・携帯電話

⇒☎#8000

ダイヤル回線など全ての電話

⇒☎5285-8898

夜間・休日の 在宅療養電話相談

「近くの医療機関が知りたい」「訪問診療や往診について知りたい」など、自宅での療養に関する電話相談に看護師などが応じます。

専用電話☎6240-5535

=21時～翌朝6時（回回回回は9時～17時も受け付け）



スポーツセンター



令和4年度定期制教室 募集スタート!

1歳6カ月以上のお子さんから熟年者まで、あらゆる年代の方にご参加いただける令和4年度定期制教室の募集を開始しました!

体操や水泳をはじめHIPHOP、バレエ、トランポリン、チアダンスなど、種目も盛りだくさん♪スポーツセンターで新年度から運動を始めませんか。

詳しくはHPをご覧ください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



▲最新情報をご案内しています

☎スポーツセンター ☎3675-3811

総合体育館



運動で健康な身体を 目指そう!

これから運動を始めたい方や中高年の方向けに、軽度な運動を行いながら筋力アップ・維持を目指す教室を多数開催しています。今回はその中から「肩こり腰痛予防体操」をご案内します。

【日時】毎週回13時45分～14時45分・回13時～14時・回13時15分～14時15分

※いずれも回を除く。

【内容】床に座って行う簡単なストレッチ、軽めの筋力アップ運動

【定員】各50人（現地先着順）

【費用】各210円

【申し込み】不要



▲最新情報をご案内しています

☎総合体育館 ☎3653-7441

消費生活コラム

「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」にご注意を!

事例

自宅に突然訪問してきた人物から「お宅の屋根は火災保険で補修できます。保険の申請を全て代行します」といった勧誘をされるという、住宅修理サービスに関する相談が増えています。

このような勧誘を受けて住宅修理の契約をさせられた後に、工事内容に関係なく火災保険金と同等の工事金額を請求されたり、工事をキャンセルすると保険金の50%を違約金として要求されたりするなどのトラブルが発生しています。



ここがポイント!【アドバイス】

- すぐに契約をしない
「火災保険が使える」「無料で保険の申請を代行する」などと言われても、すぐに契約しないようにしましょう。
- まずは自分で保険会社に問い合わせる
保険金の請求は自分で簡単にできます。代行を依頼する必要があるかをよく検討しましょう。
- 複数の業者から見積もりを取る
複数の業者から工事の見積もりを取って、事前によく検討してから契約をするようにしましょう。
「この契約はおかしいな」と不審に感じたら、すぐに消費者ホットラインにご相談ください。

困ったときは消費者ホットライン

☎188（局番なし）

回～回9時～16時
（消費者センターにつながります）

田回回10時～16時
（東京都消費生活総合センターまたは国民生活センターにつながります）

感動をありがとう！関東第一高校 全国高校サッカー選手権大会 ベスト4！



写真提供：共同通信社

対中津東戦（国立競技場）
記念すべき100回大会で開幕戦を制するなど、
快進撃を見せた関一イレブンス

関東第一高校（松島2丁目）が、第100回全国高校サッカー選手権大会で初のベスト4入りを果たしました。並み居る強豪校を抑え快挙を成し遂げた選手および関係者の皆さんに敬意を表するとともに、今後のさらなる活躍を期待しましょう。

☎スポーツ係 ☎5662-1636

試合結果

- 1 回 戦 対 中 津 東（大分）6-0
- 2 回 戦 対 尚 志（福島）0-0（PK 6-5）
- 3 回 戦 対 矢板中央（栃木）3-2
- 準々決勝 対 静岡学園（静岡）1-1（PK 4-3）



タワーホール船堀

挙式・会食・ブライダル記念写真
の相談会



「派手なことはしないけれど、けじめとして挙式と会食はきちんとしたい」「写真だけは残したい」。そんな要望にお応えするマツヤサロンの相談会が開催されます。ぜひこの機会にお越しください。

【日時】 2月26日 土・27日 日 10時～19時

【場所】 2階ブライダルサロン

【申し込み】 事前に電話（下記☎）・窓口または船堀マツヤサロンHP（「お問い合わせ」のメールフォームより）で

☎船堀マツヤサロン ☎5676-5511



▲最新情報をHPでご案内しています



総合文化センター

第149回江戸川落語会
～新作も古典もワクワクの会～

落語界の人気をけん引する落語家・柳家喬太郎が新作落語と古典落語の2席を務めます。脇を固めるのは人気若手真打ちの蟹気楼龍玉と柳家花いち。爆笑必至の落語会をぜひお楽しみください。

【日時】 6月28日 日 18時
30分から

【場所】 1階小ホール

【定員】 500人（申込順）

【費用】 3700円

【申し込み】 3月12日 日

10時から電話（下記☎）またはHPで
※未就学児の入場不可。



柳家喬太郎



▲最新情報をHPでご案内しています

☎総合文化センター ☎3652-1106

区の人口と世帯数

（1月1日時点・前月比）

人口：68万9739人（-813人）

男：34万7272人

女：34万2467人

世帯：34万5803世帯（-488世帯）

広報誌 配布方法 ・場所

- 日刊各新聞朝刊への折り込み
- 駅や大型商業施設内の広報スタンド
- 一部のコンビニ・スーパー・銭湯・病院・理容室・美容室など
- 区施設